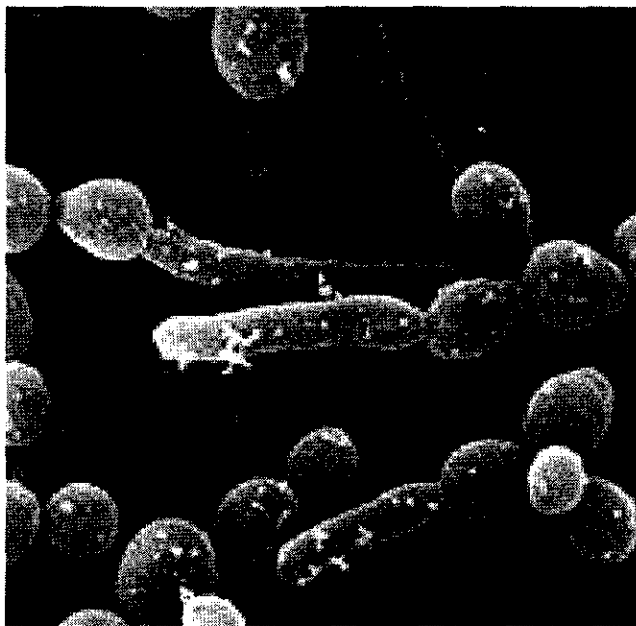


El Síndrome Relacionado a la Cándida

Alejandro Fernandez H. M.D

Material Didáctico de Apoyo



En el ámbito ortomolecular han cobrado gran importancia los trastornos relacionados con la alimentación como las alergias alimenticias y el síndrome relacionado a la Candida. Estos estados son de reciente aparición y sus manifestaciones se sobrepone a las de muchos otros trastornos.

La experiencia del Dr. Truss

En los años 70 el doctor Orian Truss descubrió los devastadores efectos del abuso de los antibióticos en un hospital de Alabama. Durante una ronda habitual Truss estaba intrigado por un hombre de 40 años que aparentaba ser mucho mayor quien estaba en una situación crítica debido a que ningún especialista en cuatro meses había podido diagnosticarlo. Un día Truss sorprendido lo interrogó sobre su estado y se dio cuenta que todo

empezó después de que recibiera antibióticos por una herida simple. Empezó a presentar diarrea y su salud se deterioró. Truss sabía que la Candida afectaba personas debilitadas pero ahora sospechaba que la Candida estaba causando este estado.

Empezó a tratarlo con seis a ocho gotas de solución de Lugol que es yoduro de potasio cuatro veces al día y pronto el paciente se recuperó totalmente.

Desde ese momento Truss trató pacientes contra la Candida por la menor indicación que tuviera y muchos de sus enfermos fueron curados de estados completamente ajenos a lo que se conoce por infestación de Candida como problemas menstruales, hiperactividad, trastornos del aprendizaje, autismo, esclerosis múltiple, trastornos autoinmunes como enfermedad de Crohn y lupus eritematoso. Truss documentó sus observaciones en su libro "*Missing Diagnosis*", el diagnóstico extraviado.

La ratificación de William Crook

Posteriormente el doctor William G. Crook en su libro "*The Yeast Connection*", La Conexión del Hongo, documentó el alcance de la invasión de la Candida y su relación con muchos trastornos comunes de difícil manejo. Este estado ha dejado de ser una infección banal para convertirse en un serio y difícil problema con muchas formas de manifestarse.

EL Cambio Pleomórfico

La Candidiasis es una infección causada por varias especies del hongo Candida, la más común es la Candida Albicans. Este microorganismo normalmente está presente en el tracto digestivo y la vagina, pero hay ciertas condiciones que favorecen su proliferación como el calor, la humedad, y los trastornos del sistema inmune que ocurren en los diabéticos y en muchos enfermos crónicos debilitados. Puede volverse un organismo oportunista porque invade huéspedes debilitados.

Los anticonceptivos, los esteroides, las amalgamas dentales de mercurio, y los tratamientos de quimioterapia favorecen la diseminación de este hongo pero los antibióticos son los culpables más importantes al destruir la flora normal que controla el crecimiento de la Candida, permitiendo que esta prolifere.

Manifestaciones

Este estado se manifiesta de muchas maneras diferentes a las infecciones atribuidas hasta ahora a la Candida. Es una nueva gran simuladora. A nivel intestinal el hongo produce desechos que son absorbidos a la sangre y a su vez lesiona la mucosa favoreciendo la entrada de moléculas de alimentos sin digerir a la circulación. Este estado es llamado intestino permeable, Leaky gut. Este trastorno conduce a un estado de inflamación crónica sistémica y puede dar lugar a enfermedades autoinmunes.

Puede producir una sensación de debilidad y desaliento permanente, dolores articulares, infecciones urinarias repetitivas, cefaleas, molestias digestivas, dolor abdominal, molestias similares a colelitiasis, alergias nasales, tos crónica, síntomas similares a gastritis, hipoclorhidria, úlceras de estómago, trastornos menstruales, deseo anormal de azúcar y dulces, erupciones en piel, piel de atleta, sensación de frialdad, psoriasis, irritabilidad, depresión, mala

